

Erholt im Stadtteil

Ihr Angebot rund um
die Berresgasse

Alle Angebote
sind kostenlos
und im 22. Bezirk

08 AUGUST

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Hier finden Sie jeden Monat kostenfreie Angebote rund um die Berresgasse, organisiert von Anbieter*innen aus dem Bezirk. Hereinspaziert! Wir, das Team des GB*Stadtteilmanagements Berresgasse, informieren Sie gerne über alle Details und Standorte zu den Angeboten.					1.	2. ab 9 Uhr GB*Nachbarschatz, Müllsammeln in der Berresgasse, Treffpunkt: Mahrweg 2
9.30-10.30Uhr Nordic Walking, 3. bei trockenem Wetter, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 18-19 Uhr Yoga am Montag, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Eingang Attemsgasse)	10.30-11.30 Uhr 4. Sitzgymnastik, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 13.30-14.30 Uhr Gymnastik mit Theraband, Pensionist*innenklub Biberhaufenweg 78	10-11 Uhr 5. Rückenfit, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse) 10.30-11.30 Uhr Smovey., Pensionist*innenklub Telephonweg 1	10-12 Uhr * 6. GB*Café vor dem Stadtteilbüro in der Attemsgasse 38/3/1C 19-20 Uhr Fasziengymnastik, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse)	13-16 Uhr 7. GB*Nachbarschatz, Acrylmalen von 9-99, Klub+ All in Essling, Telephonweg 1/Stg. 3/1 A, Anmeldung unter: kreativ-erlebnis.fc@gmx.at	8.	9.
9.30-10.30Uhr 10. Nordic Walking, bei trockenem Wetter, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 18-19 Uhr Yoga am Montag, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Eingang Attemsgasse)	10.30-11.30 Uhr 11. Sitzgymnastik, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 13.30-14.30 Uhr Gymnastik mit Theraband, Pensionist*innenklub Biberhaufenweg 78	10-11 Uhr 12. Rückenfit, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse) 10.30-11.30 Uhr Smovey., Pensionist*innenklub Telephonweg 1	10-12 Uhr * 13. Salon Servus vor dem Stadtteilbüro in der Attemsgasse 38/3/1C 19-20 Uhr Fasziengymnastik, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse)	18-20 Uhr 14. GB*Nachbarschatz, Eintauchen in die kreative Welt der Tonarbeit! Teil 1 Attemsgasse 38/3/1C Anmeldeinformationen unter: gbstern.at/ost/ termine/	11-13 Uhr 15. GB*Nachbarschatz, Kreativ-Workshop „Mein Lieblingsort“ Attemsgasse 38/3/1C Anmeldeinformationen unter: gbstern.at/ost/ termine/	16.
9.30-10.30Uhr 17. Nordic Walking, bei trockenem Wetter, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 18-19 Uhr Yoga am Montag, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Eingang Attemsgasse)	10.30-11.30 Uhr 18. Sitzgymnastik, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 13.30-14.30 Uhr Gymnastik mit Theraband, Pensionist*innenklub Biberhaufenweg 78	10-11 Uhr 19. Rückenfit, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse) 15-17 Uhr * Stadtteilcafé Berresgasse Park am Lenzweg	10-12 Uhr * 20. GB*Café vor dem Stadtteilbüro in der Attemsgasse 38/3/1C 19-20 Uhr Fasziengymnastik, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse)	18-20 Uhr GB*Nachbarschatz, Eintauchen in die kreative Welt der Tonarbeit! Teil 2 Attemsgasse 38/3/1C Anmeldeinformationen unter: gbstern.at/ost/ termine/	14-16 Uhr 21. GB*Nachbarschatz, Acrylmalen von 9-99, Klub+ All in Essling, Telephonweg 1/Stg. 3/1 A, Anmeldung unter: kreativ-erlebnis.fc@gmx.at	23.
9.30-10.30Uhr 24. Nordic Walking, bei trockenem Wetter, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 18-19 Uhr Yoga am Montag, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Eingang Attemsgasse)	10.30-11.30 Uhr 25. Sitzgymnastik, Pensionist*innenklub Essling, Telephonweg 1 13.30-14.30 Uhr Gymnastik mit Theraband, Pensionist*innenklub Biberhaufenweg 78	10-11 Uhr 26. Rückenfit, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse) 10.30-11.30 Uhr Smovey., Pensionist*innenklub Telephonweg 1	10-12 Uhr * 27. Salon Servus vor dem Stadtteilbüro in der Attemsgasse 38/3/1C 19-20 Uhr Fasziengymnastik, von „Bewegt im Park“, Kirschblütenpark (Park Mitte, Eingang Attemsgasse)	10- 11 Uhr 28. Yoga, Pensionist*innenklub Biberhaufenweg 78 13.30-14.30 Uhr Gymnastik, Pensionist*innenklub Schüttaustraße 1-39/9	29.	30.

Haben Sie selbst ein kostenfreies
Angebot für Ihre Nachbarschaft?

Melden Sie sich bei uns. Wir fügen
es gerne zum Kalender hinzu.



GB*Stadtteilmanagement Berresgasse
Ziegelhofstraße 36/12/7R, 1220 Wien
T: +43 676 699 58 13 • ost@gbstern.at
www.gbstern.at



Gebietsbetreuung
Stadterneuerung



Für die
Stadt Wien